

# 日本一予約の取れない料理教室Lotta 美容フードアドバイザー「道乃」に学ぶ 『美のためのアンチエイジングと効果的な食事』

8月6日(土)とっとり・おかやま新橋館

■鳥取県米子市にある日本一予約の取れない料理教室Lotta  
人気の料理教室を主宰するフードアドバイザー「道乃」さんを招いて、美を求める人が  
知りたいアンチエイジングに関するトークと、おすすめの商品、食べ方などを学べる  
イベントを8月6日(土)とっとり・おかやま新橋館にて開催致します。  
効果的な食事とはどういうものなのか？また、自然豊かな鳥取県で生まれた  
安全な食べ物の“おいしさ”や“すばらしさ”を学んで試食ができる約1時間の講座内容です。  
※ご参加には事前のお申し込みが必要です。



- ・講師:道乃先生 <フードアドバイザー>
- ・日時:2016年8月6日(土)16:00~17:00ごろ \*15:00受付開始
- ・場所:とっとり・おかやま新橋館 2F  
ももてなし家(東京都港区新橋一丁目11番7号)
- ・交通:東京メトロ銀座線「新橋」駅(3番出口 ※ビル直結)徒歩すぐ  
JR「新橋」駅(銀座改札) 徒歩約1分、  
都営浅草線「新橋」駅 徒歩約2分、新交通ゆりかもめ「新橋」駅 徒歩約3分
- ・参加費:無料
- ・定員:50名 \*定員になり次第締切とさせていただきます。  
\*お申し込みが無い場合、定員を超えた場合は見学(立ち見、試食なし)のみとなります。



## ■美容フードアドバイザー『道乃』について

鳥取県出身。小さな町の料理教室「Lotta」の主宰。  
同料理教室が、開業半年で予約が取れないことが話題になり、日本一田舎で  
「予約のとれない料理教室」として知られるようになる。  
そのほかにも、企業とのコラボ料理教室や、美容セミナー、料理教室開業のコンサルティング、  
ライター、料理研究家モデルなど全国各地、様々な分野で活躍している。

### 《取得資格》

ダイエットインストラクター/マクロビオティックセラピスト  
/ベジタブル&フルーツアドバイザー/雑穀マイスター

お申込・お問合せ メール:[info@zels.co.jp](mailto:info@zels.co.jp)

※件名に必ず8月6日予約と入れて下さい。参加される方のお名前、人数を明記ください。

当日はマスコミ取材・撮影が入る可能性がありますのでご承知ください。

主催:鳥取県東京本部(運営事務局:株式会社ZELS)

03-3462-0681(月~金/9:00~17:00)※通話料がかかります。